

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

<b>МЕНЮ на 28.04.2026 года</b>					
	<i>Наименование блюдо</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>Завтрак</b>	Каша Дружба	150	200	150,75	201
	Кофе с молоком	150	180	75	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
<b>Завтрак - 2</b>	Кефир	150	180	79,2	95,4
	Огурец свежий порционно	30	40	1,47	3,68
<b>Обед</b>	Рассольник с мясом и со сметной	180	200	116,1	129
	Бигус (Капуста тушенная с мясом)	150	180	138,6	166
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
<b>Уплотненный Полдник</b>	Овощи, тушенные в сметанном соусе	150	180	141,46	169,75
	Яйцо отварное	40	40	63	63
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36

Чай сладкий	150	180	37,8	45,36