

Утверждаю

МЕНЮ на 28.07.2025 года					
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша геркулесовая	150	180	140,25	168
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150.	180.	75	90
Обед	Икра кабачковая	30	45	18,7	27,9
\Уплотнен ный полдник	Суп молочный с макаронами	150	180	96	155
	Гуляш из говядины	50	60	89,1	103,6
	Греча отварная	100	135	142	167,7
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Ленивые голубцы со сметаной	150	180	134	157,1
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35