

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

<b>МЕНЮ на 28.10.2024 года</b>					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая	150	180	140,25	168
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
<b>Завтрак - 2</b>	Сок	140.	160.	59,51	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
<b>Обед</b>	Суп молочный с макаронами	150	180	96	155
	Гуляш	50	60	89,1	103,6
	Греча отварная	100	135	142	167,7
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
<b>Уплотненный Полдник</b>	Ленивые голубцы со сметаной	150	180	134	157,1
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35