

Утверждаю

Гаведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 29.01.2026 года

	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша ячневая	150	190	145	183,6
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом/ сыр	24./10	35./16	78/36	108/54
Завтрак - 2	Кефир	150	180	79,2	95,4
Обед	Салат из свеклы с чесноком	40	50	52	65
	Суп куриный с клецками	180	200	114,7	127,44
	Картофельная запеканка с курой	150	160	174,8	187
	Соус сметанный	20	30	30	45
	Компот из кураги	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Запеканка из творога	110	135	272,8	334,8
	Соус сметанный сладкий	20	30	14,9	22,2
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36