

**УТВЕРЖДАЮ****МЕНЮ**  
на 29.03.24г пятница

Наименование	выход	ккал
	сад	
<b><i>Завтрак</i></b>		
Каша манная молочная	180	172,8
Какао с молоком	180	90
Бутерброд с маслом и сыром	50	180
<b><i>2-й завтрак</i></b>		
Сок	160	68,4
Батон нарезной	15	38
<b><i>Обед</i></b>		
Морковь отварная порционно	30	6,2
Суп с фрикадельками	190	112
Капуста, тушенная с мясом	180	159
Компот из сухофруктов	180	101,7
Хлеб ржаной	45	96
<b><i>Уплотненный полдник</i></b>		
Салат зимний	180	188,4
Батон нарезной	40	101
Чай с сахаром	180	45
Яблоко	150	66