

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 29.06.2026 год						
	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>		
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>	
Завтрак	Каша геркулесовая	150	180	140,2	168	
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92	
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108	
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4	
	Батон нарезной	15.	15.	38	38	
Обед	Икра кабачковая	30	45	18,7	27,9	
	Суп молочный с макаронами	150	190	109,81	139	
	Гуляш из говядины	60	70	106,5	125,6	
	Греча отварная	120	135	152,8	171,7	
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7	
	Печенье	20	20	75	75	
	Запеканка из творога	110	135	256,56	314,8	
	Соус сметанный сладкий	20	30	14,9	22,2	
	Уплотненный Полдник	Батон нарезной	30	40	76	101

	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Банан	195	195	142,5	142,5