

Утверждаю

МЕНЮ на 29.07.2025 года					
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша рисовая	150	200	144	192
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15.	15.	38	38
Обед	Помидор свежий порционно	30	40	18,57	24,76
Уплотненный полдник	Суп гороховый	150	200	93,6	125,2
	Капуста тушенная с мясом	150	180	136	159
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Омлет натуральный с маслом	100	160	156,25	230
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35