

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 29.07.2026 год					
	<i>Наименование блюد</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша пшенная	150	200	146	194,7
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
Обед	Помидор свежий порционно	30	40	18,57	24,76
	Суп картофельный с мясом и макаронами	150	200	95	114,1
	Капуста тушенная с мясом	150	180	138,6	166
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Омлет натуральный с маслом	130	160	192,6	237,8
	Бутерброд с повидлом	50	54	188,8	205,3
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36

	Яблоко	100	100	44	44
--	--------	-----	-----	----	----