

Утверждаю

МЕНЮ на 29. 09.2025 года					
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша геркулесовая	150	180	140,25	168
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15.	15.	38	38
Обед	Икра кабачковая	30.	45.	18,7	27,9
Уплотненный полдник	Суп молочный с рисом	150	180	94,3	113
	Котлета мясная	70	80	91,38	109,13
	Макароны отварные	100	135	112	151
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Запеканка из творога	120	135	297,9	334,8
	Соус сладкий сметанный	20	30	15,5	22,2
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35