

Утверждаю

Заведующий

Макаров

МЕНЮ на 30.03.2026 года

	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>
	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>
Завтрак	Каша геркулесовая	150	180	140,2
	Какао с молоком	150	180	75
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64
Обед	Батон нарезной	15.	15.	38
	Салат из моркови с зеленым горошком	40.	60.	38
	Суп молочный с рисом	150	190	89,27
	Котлета мясная	60	80	81,5
	Макароны отварные	110	135	123
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75
	Хлеб ржаной	30	45	74,88
Уплотненный Полдник	Ленивые голубцы со сметанным соусом	150	180	141,1
	Батон нарезной	30	40	76
	Чай сладкий	150	180	37,8

Ленивые голубцы со сметанным соусом	150	180	141,1
---	-----	-----	-------