

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 30.04.2026 года

	<i>Наименование блюдо</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
	<i>Наименование блюдо</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша манная	150	190	145,2	183,8
	Кофе с молоком	150	180	76	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150	180	79,2	95,4
Обед	Свекла отварная ломтиком	40	50	40,11	50,14
	Щи со сметаной	180	200	130,5	145
	Жаркое по- домашнему	150	180	170,6	204,5
	Компот из ягод	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Запеканка из творога	110	135	256,56	314,8
	Соус сметанный сладкий	20	30	14,9	22,2
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36