

Утверждаю

МЕНЮ на 30.07.2025 года					
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша пшенная	150	180	162,51	194,7
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150.	180.	75	90
Обед	Огурец свежий порционно	30	40	1,67	3,48
\Уплотнен ный полдник	Суп кудрявый	150	200	92,3	119,2
	Суфле мясное	70	80	95,4	109,13
	Свекла, тушенная в сметане	135	150	95,2	105,8
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Макароны с сыром	135	150	166,2	177
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35
	Яблоко	150	150	66	66