

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 30.07.2026 год					
	Наименование блюد	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша ячневая	150	190	145	183,6
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом/ сыр	24./10	35./16	78/36	108/54
Завтрак - 2					
	Кефир	150	180	79,2	95,4
Обед	Свекла ломтиком	40	50	40,11	50,14
	Суп куриный с клецками	180	200	114,7	127,44
	Кура, тушенная в соусе	65	70	117,1	126
	Картофель отварной	150	160	120,8	129,2
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Суфле творожное	120	160	210	280
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Яблоко	100	100	44	44

--	--	--	--	--	--	--