

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 30.09.2025 года					
	<i>Наименование блюд</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша пшеничная	150	200	144	192
	Кофе с молоком	150	180	76	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Кефир	150.	180.	79,2	95,4
Обед	Свекла отварная порционно	40	60	37,56	56,34
	Суп картофельный с мясом	150	200	62,8	104,7
	Ежики с мясом	50	70	107,5	150,5
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Салат овощной	160	200	160,8	201
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35
	Печенье	20	20	75	75