

Утверждаю

Заведующий

Макаров

МЕНЮ на 31.03.2026 года				
	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>
	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>
Завтрак	Каша Дружба	150	200	150,75
	Кофе с молоком	150	180	75
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78
Завтрак - 2	Кефир	150	180	75
Обед	Икра кабачковая	30	45	18,7
	Рассольник с мясом и со сметной	180	200	116,1
	Бигус (Капуста тушенная с мясом)	150	180	138,6
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75
	Хлеб ржаной	30	45	74,88
Уплотненный Полдник	Картофель отварной	150	160	120,8
	Салат из квашеной капусты	40	60	44,8
	Батон нарезной	30	40	76
	Чай сладкий	150	180	37,8