

Утверждаю

МЕНЮ на 31.07.2025 года					
	Наименование блюд	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная	150	180	144	172,8
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	140.	160.	59,51	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
Обед	Огурец соленый порционно	20	30	6,2	9,2
\Уплотнен ный полдник	Суп молочный с макаронами	150	200	95,3	129,2
	Жаркое по-домашнему	150	180	180	259
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
	Сырники творожные	100	135	157	209
	Соус сметанный сладкий	30	50	22,2	37
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35