

Утверждаю

Введующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 31.07.2026 года					
	Наименование блюد	Выход порции		Калорийность	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша манная	150	190	145,2	183,8
	Кофе с молоком	150	180	76,67	92
	Бутерброд с маслом	24.	35.	78	108
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64,29	68,4
	Батон нарезной	15	15	38	38
Обед	Огурец свежий порционно	30	40	1,47	3,68
	Суп кудрявый	150	200	95,3	129,2
	Жаркое по- домашнему	150	180	170,6	204,5
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	74,88	96
Уплотненный Полдник	Макароны с сыром	135	150	168,3	187
	Чай сладкий	150	180	37,8	45,36
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Печенье	20	20	75	75