

Утверждаю

Заведующий

Макарова В. В.

МЕНЮ на 31.10.2025 года					
	<i>Наименование блюда</i>	<i>Выход порции</i>		<i>Калорийность</i>	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
Завтрак	Каша манная	150	180	153,47	183,8
	Какао с молоком	150	180	75	90
	Бутерброд с маслом /сыр	24./10	35./15	78/36	108/54
Завтрак - 2	Сок	150.	160.	64	68,4
	Батон нарезной	15.	15.	38	38
Обед	Огурец соленый порционно	30.	45.	6,2	9,3
	Суп картофельный с бобовыми	150	200	96,6	128,8
	Суфле из печени	75	110	80,5	118,5
	Икра свекольная	120	150	102,8	128,5
	Компот из сухофруктов	150	180	84,75	101,7
	Хлеб ржаной	30	45	64,2	96
Уплотненный Полдник	Запеканка из творога	120	135	298	334,8
	Соус сладкий сметанный	20	30	15,5	22,2
	Батон нарезной	30	40	76	101
	Чай сладкий	150	180	30	44,35
	Апельсин	200	200	88	88